

I SOGNI DI MARTINO STERIO

IL ROMANZO D'ESORDIO
DI GIULIO XHAËT

Era un tipo con la testa tra le nuvole Martino. Ma nessuno immaginava quanto le sue nuvole potessero diventare reali.

E se il racconto più famoso al mondo, una di quelle fiabe che vi hanno raccontato più volte da piccoli, nascondesse un segreto terribile? È a questa domanda che il giovane Martino deve trovare risposta.

Altrimenti, finirà prigioniero dei suoi stessi sogni, che da qualche tempo lo vedono protagonista di bizzarre versioni di Alice nel Paese delle Meraviglie e Attraverso lo Specchio.

Tra giochi linguistici, invenzioni surreali e scenari onirici, I sogni di Martino Sterio è un viaggio alla scoperta del potere dei nostri sogni e delle nostre fantasie.

#MartinoSogna

I protagonisti

MARTINO

Il cuor di coniglio paranoico



SUPERBIA	★★★★★★★★
GELOSIA	★★★★★★★★
ACCIDIA	★★★★★★★★
IRA	★★★★★★★★
GOLA	★★★★★★★★
LUSSURIA	★★★★★★★★
AVARIZIA	★★★★★★★★
PAURA	★★★★★★★★

SOPHIE

La misteriosa studentessa Erasmus



SUPERBIA	★★★★★★★★
GELOSIA	★★★★★★★★
ACCIDIA	★★★★★★★★
IRA	★★★★★★★★
GOLA	★★★★★★★★
LUSSURIA	★★★★★★★★
AVARIZIA	★★★★★★★★
PAURA	★★★★★★★★

GIULIA

L'amica maneca con problemi di memoria a breve termine



SUPERBIA	★★★★★★★★
GELOSIA	★★★★★★★★
ACCIDIA	★★★★★★★★
IRA	★★★★★★★★
GOLA	★★★★★★★★
LUSSURIA	★★★★★★★★
AVARIZIA	★★★★★★★★
PAURA	★★★★★★★★

PIT

Lo studente di architettura, esteta del degrado



SUPERBIA	★★★★★★★★
GELOSIA	★★★★★★★★
ACCIDIA	★★★★★★★★
IRA	★★★★★★★★
GOLA	★★★★★★★★
LUSSURIA	★★★★★★★★
AVARIZIA	★★★★★★★★
PAURA	★★★★★★★★

FILIPPO

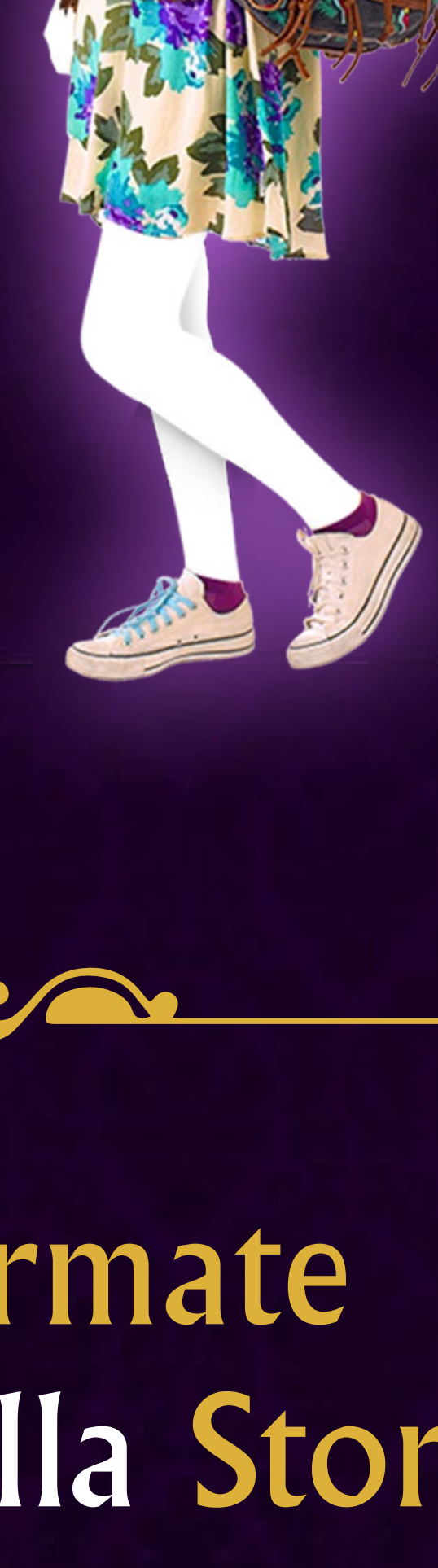
Il milanese imbruttito dalla guerra tra curricula e colloqui



SUPERBIA	★★★★★★★★
GELOSIA	★★★★★★★★
ACCIDIA	★★★★★★★★
IRA	★★★★★★★★
GOLA	★★★★★★★★
LUSSURIA	★★★★★★★★
AVARIZIA	★★★★★★★★
PAURA	★★★★★★★★

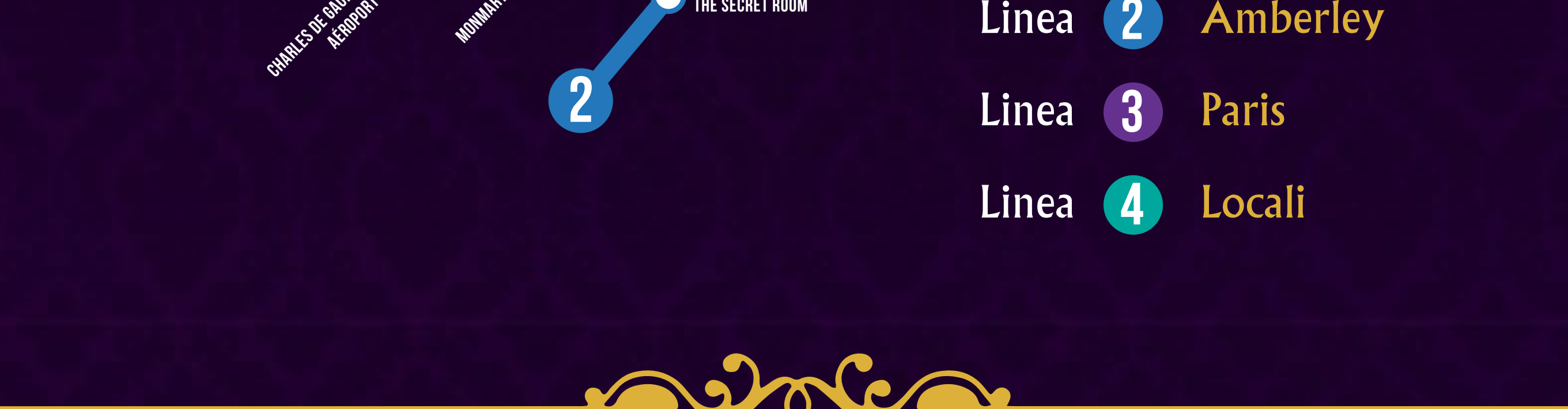
EVIA

La sorella dall'animo ecosolidale



SUPERBIA	★★★★★★★★
GELOSIA	★★★★★★★★
ACCIDIA	★★★★★★★★
IRA	★★★★★★★★
GOLA	★★★★★★★★
LUSSURIA	★★★★★★★★
AVARIZIA	★★★★★★★★
PAURA	★★★★★★★★

Le Fermate della Storia



Gli Altrodove dei Sogni

- A 1 Il Salice
B 2 La battaglia dei Liutai
C 2 I Ladri della Corrente
C 4 L'isola delle Sorelle
D 5 Digitown
E 6 Madremercato
Il prodotto della Follia - Livello 1
E 7 Leit Motiv
Il prodotto della Follia - Livello 2
E 8 Labirinto degli Specchi
Il prodotto della Follia - Livello 3
F 8 Il Finzionario



Gli scrittori preferiti del Cuor di Coniglio



TASSO DI MALEDIZIONE

e alcune letture che hanno a che fare con ciò che accadrà

1776 E.T.A. HOFFMANN TDM 95% “Tutto ciò che vi è di terribile e di pauroso ha origine nel tuo intimo. L'esterno vi ha ben poca parte.”	1809 EDGAR ALLAN POE TDM 98% “Chi sogna di giorno conosce molte cose che sfuggono a chi sogna solo di notte.”	1830 EMILY DICKINSON TDM 96% “Perché nasce una prateria, bastano un trifoglio, un'ape e un sogno. E se non ci sono le api e il trifoglio, può bastare anche il sogno.”	1832 LEWIS CARROL TDM 86% “Per quanto tempo è per sempre? A volte, solo un secondo.”	1882 VIRGINIA WOLF TDM 89% “Nei sogni, la verità sommersa viene qualche volta a galla.”
1883 FRANZ KAFKA TDM 88% “Da un certo punto in avanti non c'è più modo di tornare indietro. È quello il punto al quale si deve arrivare.”	1890 HOWARD PHILLIPS LOVECRAFT TDM 88% “Il sentimento più forte e più antico dell'animo umano è la paura.”	1914 WILLIAM S. BURROUGHS TDM 90% “Una società di persone che non sognano non potrebbe esistere. Sarebbero morte in due settimane.”	1928 PHILIP K. DICK TDM 91% “La realtà è quella cosa che quando smetti di crederci non svanisce.”	1962 DAVID FOSTER WALLACE TDM 93% “Cercate di vedere voi stessi nei vostri avversari. Vi porteranno a capire il Gioco. Ad accettare il fatto che il Gioco riguarda la gestione della paura.”

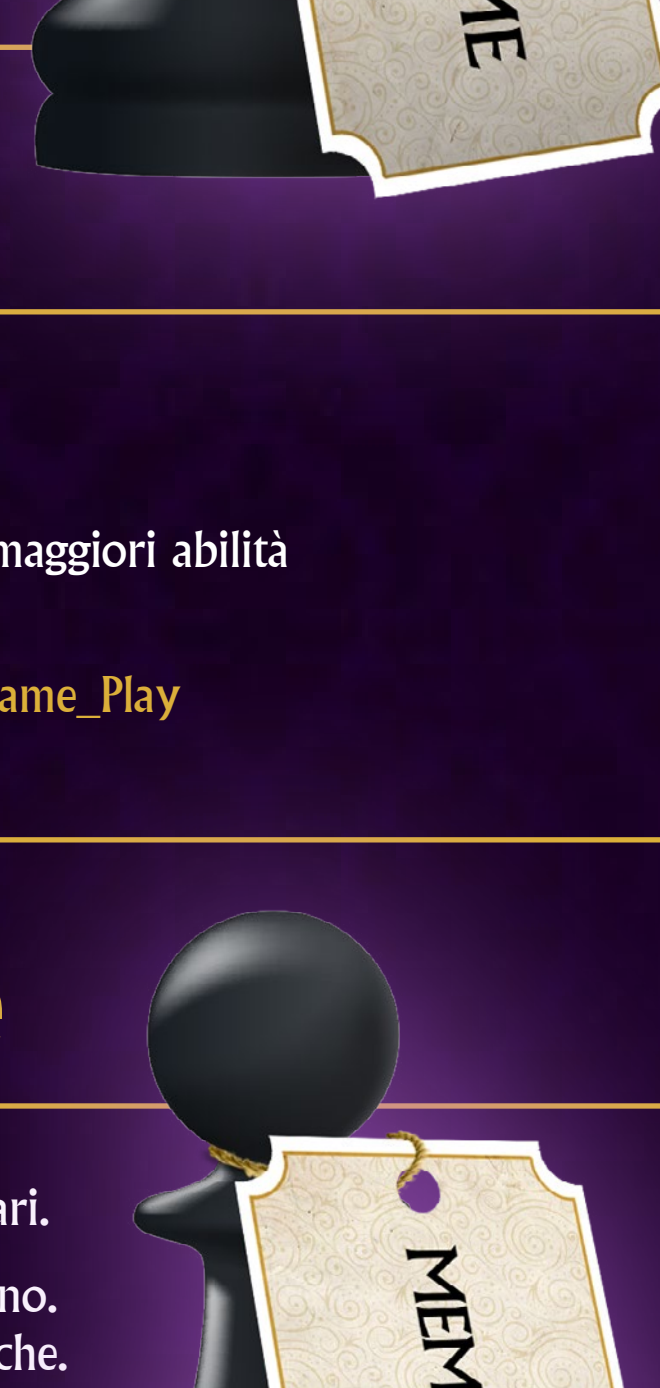
Sognare sapendo di sognare

Sognare con criterio è un lavoraccio. Ecco alcune dritte per intraprendere viaggi lucidi* come Martino

*Il Sogno Lucido è un sogno consapevole. Esistono diverse tecniche per facilitare i sogni lucidi, esplorarli e controllarli, creando mondi fantastici in cui tutto diventa possibile.

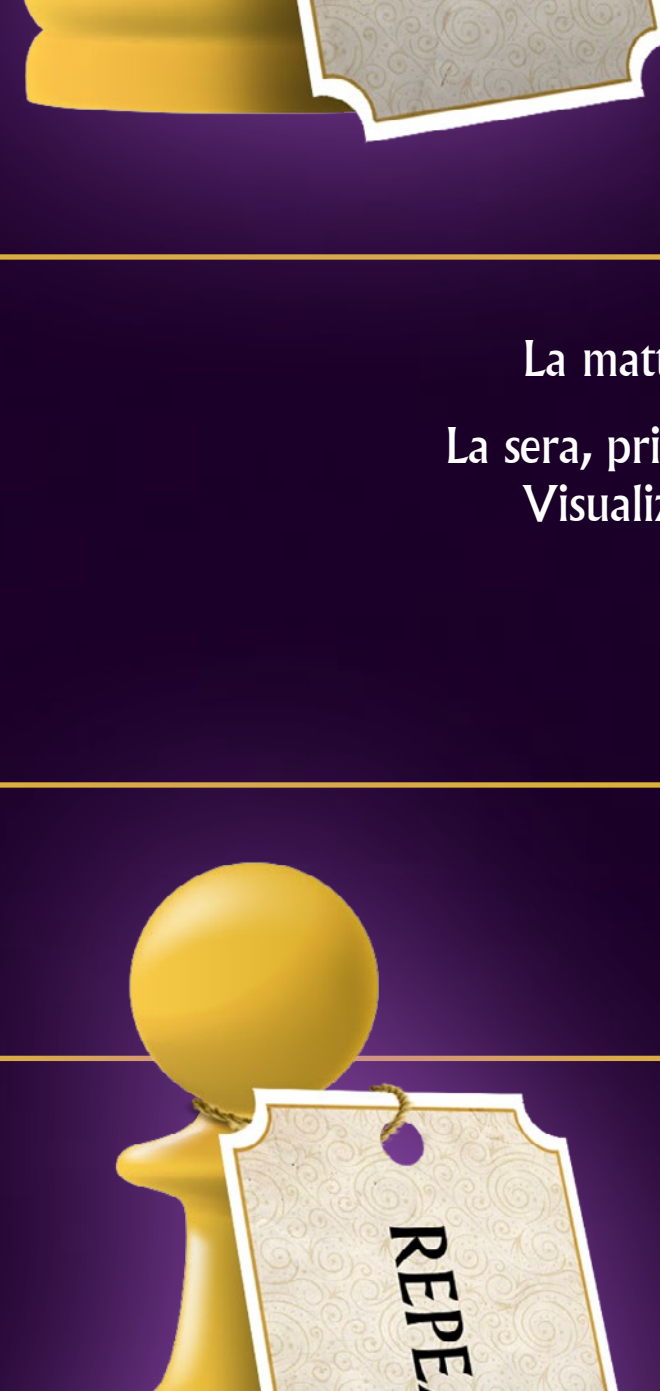
Write Me

Tieni un diario dei sogni accanto al letto.
Scriivilvi di getto appena ti svegli.
I sogni svaniscono velocemente, vanno catturati con irruenza.



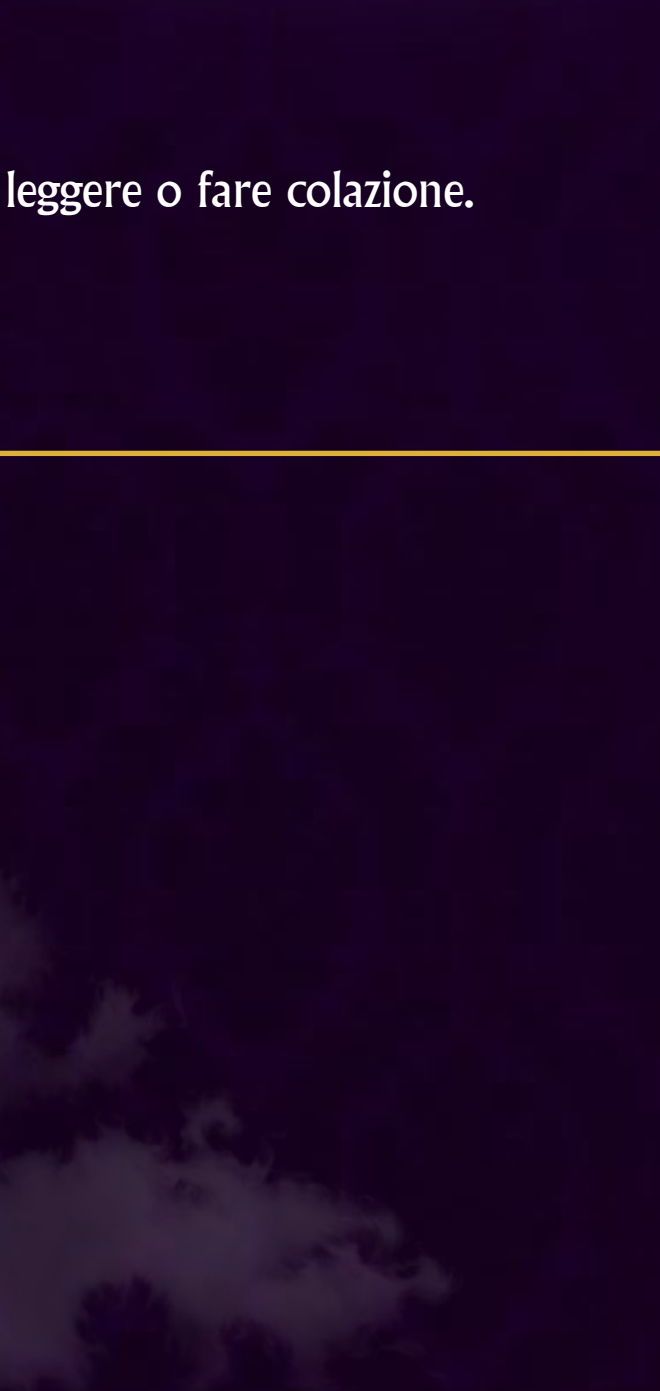
Play Me

Gioca con i videogiochi.
Studi scientifici* dimostrano che i padri di videogame hanno maggiori abilità nella manipolazione dei sogni.
* http://www.academia.edu/3018961/Dreams_and_Video_Game_Play



Memorize Me

La mattina appena ti svegli memorizza un sogno in tutti i suoi particolari.
La sera, prima di addormentarti, chiudi gli occhi e cerca di ricordare il sogno. Visualizza te stesso nel sogno mentre pensi, parli e compi azioni specifiche.
Immagina cosa faresti nel sogno se sapessi di sognare.
Ripeti questi passaggi per circa 20 minuti e addormentati.



Repeat Me

Addormentati. Svegliali dopo circa 5 ore.
Alzati dal letto. Fai un'attività rilassante per 20 minuti, come leggere o fare colazione.
Torna a dormire.



SCOPRI DI PIÙ